

	МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
	краевое государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Красноярский колледж сферы услуг и предпринимательства»

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора колледжа
№ ____ от «____» _____ 2022 г.

Рабочая программа
дисциплины

ОП.03 САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА

для профессии среднего
профессионального образования

43.01.02 Парикмахер

Красноярск 2022

Рабочая программа дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.01.02 Парикмахер, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 02.08.2013г. № 730. Рабочая программа общеобразовательной дисциплины может быть реализована с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

Организация-разработчик:

Красноярский колледж сферы услуг и предпринимательства

РАЗРАБОТЧИК

Преподаватель _____

Е.В. Басманова.

ПРОГРАММА ОДОБРЕНА

ОДОБРЕНО

Цикловая методическая комиссия
специальностей 43.02.02 Парикмахерское
искусство, 43.02.13 Технология
парикмахерского искусства, профессии
43.01.02 Парикмахер

Протокол № ____

от « ____ » _____ 2022 г.

Председатель ЦМК _____

Е.В.Чжан-Чи

РЕКОМЕНДОВАНО

Методическим советом колледжа

Протокол № ____

от « ____ » _____ 2022 г.

Председатель Методического совета _____

О.К.Котлярова

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по учебной работе _____

О.К. Котлярова

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	4
СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	6
УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины

ОП.03 Санитария и гигиена

1.1. Область применения программы

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 43.01.02 Парикмахер.

Рабочая программа дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании по направлению подготовки работников 4300 Сферы сервиса и туризма.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина ОП.03 Санитария и гигиена относится к общепрофессиональному учебному циклу основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- санитарные правила и нормы (СанПиН);
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы гигиены кожи и волос.

Результаты изучения дисциплины должны способствовать формированию у обучающихся **профессиональных компетенций**:

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов
ПК 1.2	Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними
ПК 1.3	Выполнять классические и салонные стрижки(женские, мужские)
ПК 1.4	Выполнять укладки волос
ПК 1.5	Выполнять стрижку усов, бороды, бакенбард
ПК 1.6	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов

ПК 2.1	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов
ПК 2.2	Выполнять химические завивки волос различными способами
ПК 2.3	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов
ПК 3.1	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов
ПК 3.2	Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос
ПК 3.3	Выполнять колорирование волос
ПК 3.4	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов
ПК 4.1	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов
ПК 4.2	Выполнять прически с моделирующими элементами
ПК 4.3	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 54 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 36 часов; в том числе практической подготовки;

самостоятельной работы обучающегося 15 часов.

2. Структура и содержание учебной дисциплины ОП.03 Санитария и гигиена

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	54
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	36
в том числе:	
практические занятия	2
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	15
в том числе:	
подготовка сообщений	5
домашнее задание	8
оформление практических работ	2
консультации	3
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.03 Санитария и гигиена

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Тема 1. Санитарно-гигиенический режим парикмахерских.	Содержание учебного материала	2	
	1 Введение. Общие сведения о дисциплине «Санитария и гигиена», задачи, значение для овладения профессиональными навыками работающих в сфере услуг. Понятия «санитария», «гигиена».	1	2
	2 Требования к помещениям парикмахерских и санитарные нормы. Размещение парикмахерских. Устройство и оборудование. Внутренняя отделка помещений. Содержание парикмахерских. Использование белья. Рабочие инструменты.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение домашних заданий, работа с конспектами, дополнительной и специальной литературой, Интернет-ресурсами Написание сообщений о санитарно-гигиеническом режиме парикмахерской.	4	
Тема 2. Иммунная система человека и методы борьбы с инфекцией	Содержание учебного материала	5	
	1 Иммуниетет. Виды иммуниетета. Задачи иммуниетета. Понятие «лизоцим»	1	2
	2 Дезинфекция. Понятие «дезинфекция», «дезинсекция», «дератизация». Методы и средства дезинфекции. Приготовление рабочих растворов и режимы дезинфекции.	2	3
	3 Стерилизация. Методы стерилизации. Средства стерилизации. Режимы стерилизации.	2	3
	Практические занятия: Приготовление рабочих растворов дезинфицирующих средств. Дезинфекция различных парикмахерских инструментов, согласно режима дезинфекции.	1	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение домашних заданий, работа с конспектами, дополнительной и специальной литературой, Интернет-ресурсами Оформление таблиц рабочих растворов по каждому дезинфицирующему препарату.	4	
Тема 3. Заболевания передающиеся при оказании парикмахерских	Содержание учебного материала	16	
	1 Гнойничковые заболевания кожи. Стафилококковые пиодермии. Стрептококковые пиодермии. Методы лечения гнойничковых заболеваний и их профилактика.	2	2

услуг, их профилактика.	2	Вирусные заболевания кожи. Герпес. Бородавки. Контакты заражения. Группы риска.	2	2
	3	Методы профилактики вирусных заболеваний.	2	
	4	Паразитарные заболевания. Чесотка. Педикулез. Места поражений. Методы лечения и профилактика паразитарных заболеваний.	4	2
	5	Грибковые заболевания. Кератомикозы. Дерматомикозы. Онихомикозы. Методы лечения и профилактика грибковых заболеваний.	4	2
	6	Аллопеция. Распространенность, виды	2	2
	Практические занятия: Составление кроссворда по теме «Заболевания кожи».		1	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение домашних заданий, работа с конспектами, дополнительной и специальной литературой, Интернет-ресурсами Подготовка сообщений о методах профилактики различных заболеваний.		7	
Тема 4. Гигиена рабочего места и услуг мастера.	Содержание учебного материала		11	
	1	Гигиена труда. Медицинские осмотры. Режим работы. Спецодежда.	3	3
	2	Личная гигиена. Гигиена белья и одежды. Гигиена кожи рук и ногтей.	3	3
	3	Гигиена рабочего места и услуг мастера. Подготовка рабочего места для выполнения различных видов парикмахерских работ. Выбор инструментов и приспособлений. Выбор парфюмерно-косметических средств. Производственный контроль.	3	3
	4	Охрана труда парикмахера.	2	
	Консультации		3	
	Всего:		54	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета медико-биологических дисциплин.

Оборудование учебного кабинета:

1. рабочее место преподавателя;
2. рабочие места (парта, стул) по количеству обучающихся;
3. комплект учебно-методических материалов; методические рекомендации и разработки;
4. электронные образовательные ресурсы;
5. наглядные пособия;

Технические средства обучения:

1. персональный компьютер
2. мультимедиа проектор

Реализация программы дисциплины требует наличия библиотеки, читального зала с выходом в сеть Интернет.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ: учебник. Для учащихся НПО Допущено Минобразованием России. – 5-е изд, стер. – 144с., обл. / Н.И. Пакина. – М.: Издательский центр «Академия», 2009 – 64 с.
2. Соколова Е.А. Основы физиологии кожи и волос: учеб. пособие для нач. проф. образования/ Е.А Соколова. – М.: Издательский центр «Академия», 2010. – 176с.

Дополнительные источники:

1. Герева Т.М. «Технология парикмахерских услуг». Рабочая тетрадь: учебное пособие для НПО/ Т. Г. Герева. – М. :Издательский центр «Академия», 2007. – 96с.
2. Плотникова И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ: рабочая тетрадь для НПО / И.Ю. Плотникова, Т. А. Черниченко. 3-е изд., стер. - М., «Академия», 2007, - 64 с.
3. Пакина Н.И. Основы парикмахерского дела: учеб. пособие непрерывное профессиональное образование / Н.И. Пакина. – М.: Издательский центр «Академия», 2009 – 64 с.
4. Пакина Н.И. Парикмахер-универс - М., «Академия», 2009
5. Сапин М.Р., Сивоглазов В.И. Анатомия и физиология человека(с возрастными особенностями детского организма): учебник / М.Р. Сапин.,

- В.И. Сивоглазов. – М.: Издательский центр «Академия», 2009. – 6-е изд., стер. – 384с.
6. Соколова Е.А. Основы физиологии кожи и волос - М., «Академия», 2009.
 7. Уколова А.В., Галиева С.А., Кафидова Н.Х. Парикмахерское искусство: Материаловедение: учебник для студентов СПО – 4-е изд., стер. - М., «Академия», 2007. – 160с.
 8. Ханников А.А. Парикмахер-стилист: для учащихся НПО/ А.А. Ханников. Изд. 3-е, доп. И перераб. – Ростов н/Д, «Феникс», 2006. – 320с.
 9. Чалова Л.Д., Галиева С.А., Уколова А.В. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студентов СПО – 2-е изд., стер. - М., «Академия», 2007. – 160с.

Нормативная литература:

1. Федеральный закон № 181 «Об основах охраны труда в Российской Федерации»
2. Федеральный закон № 52 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
3. Инструкция по охране труда для парикмахера (утверждена первым заместителем министерства труда и социального развития РФ 18 мая 2004г.)
4. СанПиН 2.1.2.1199- 03

Периодическая литература:

1. «Гигиена и санитария», №№ за 1998-2010годы.
2. «Долорес», - М., №№ за 1998-2010годы.
3. «Парикмахер -стилист – визажист», - М., №№ за 2009-2011годы
4. «You Professional», - М., №№ за 2000-2010годы.
5. «Coiffure de Paris» №№ за 2009-2010 годы.
6. «Season of beauty» №№ за 2003-2010 годы.

Интернет-ресурсы:

1. Болезни волос [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.geocosmed.ru/geo/trihologia.shtml>
2. Волосы, их свойства и строение [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.infopiter.ru/cosmetik/hair1.html>
3. Дерматология [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.dermatolog.ru/>
4. Официальный сайт журнала «Долорес» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.iddolores.ru/>
5. Официальный сайт журнала «You Professional» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.youprof.ru/>
6. Официальный сайт журнала "Парикмахер -стилист - визажист" [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://panor.ru/journals/psv/>
7. Официальный сайт журнала «Coiffure de Paris» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.coiffuredeparis.ru/>

8. Официальный сайт журнала «Season of beauty» [Электронный ресурс]. – Режим доступа:<http://www.allseason.ru/>
9. Основы микробиологии [Электронный ресурс]. – Режим доступа:<http://collegemicrob.narod.ru/microbiology/>
10. Правила техники безопасности и производственной санитарии для парикмахерских [Электронный ресурс]. – Режим доступа:<http://www.1nep.ru/legislation/118276/>
11. Первый национальный эстетический портал [Электронный ресурс]. – Режим доступа:<http://www.1nep.ru/esthetic/>
12. Строение и функции кожи [Электронный ресурс]. – Режим доступа:<http://www.herpes.ru/derma/skin/andeeva2.htm>
13. Строение волос, фазы роста распределение [Электронный ресурс]. – Режим доступа:<http://www.policlinica.ru/hair2.html>
14. Санитария и гигиена труда - Правила охраны труда для парикмахерских [Электронный ресурс]. – Режим доступа:<http://leg.co.ua/knigi/pravila/pravila-ohrany-truda-dlya-parikmaherskih-8.html>

4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

4.1. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
Соблюдать санитарные требования	Оценка за выполнение практических заданий, защиту докладов, сообщений
Предупреждать профессиональные заболевания	Оценка за выполнение практических заданий, презентаций
Знания:	
Санитарные правила и нормы (СанПиН)	Оценка устных ответов, содержания практических работ
Профилактику профессиональных заболеваний	Оценка устных ответов, содержания практических работ
Основы гигиены кожи и волос	Оценка устных ответов, письменных, содержания практических работ

4.2 Формирование профессиональных компетенций

Наименование ПК	Технологии формирования
ПК 1.1Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов	Практическая работа по теме 2, по теме 3
ПК 1.2Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними	Практическая работа по теме 2, по теме 3
ПК 1.3Выполнять классические и салонные стрижки(женские, мужские)	Практическая работа по теме 2, по теме 3
ПК 1.4Выполнять укладки волос	Практическая работа по теме 2, по теме 3
ПК 1.5Выполнять стрижку усов, бороды, бакенбард	Практическая работа по теме 2, по теме 3
ПК 1.6Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов	Практическая работа по теме 2, по теме 3
ПК 2.1Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов	Практическая работа по теме 2, по теме 3
ПК 2.2Выполнять химические завивки волос различными способами	Практическая работа по теме 2, по теме 3
ПК 2.3Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов	Практическая работа по теме 2, по теме 3
ПК 3.1Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов	Практическая работа по теме 2, по теме 3

ПК 3.2Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос	Практическая работа по теме 2, по теме 3
ПК 3.3Выполнять колорирование волос	Практическая работа по теме 2, по теме 3
ПК 3.4Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов	Практическая работа по теме 2, по теме 3
ПК 4.1Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов	Практическая работа по теме 2, по теме 3
ПК 4.2Выполнять прически с моделирующими элементами	Практическая работа по теме 2, по теме 3
ПК 4.3Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов	Практическая работа по теме 2, по теме 3

Овладение общими и профессиональными компетенциями является долговременным и сложным процессом и обеспечивается в той или иной мере всеми элементами основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена. Завершающее оценивание освоения обучающимися общих и профессиональных компетенций осуществляется в ходе дифференцированного зачета.

Оценка формирования личностных результатов предусматривает процедуры оценивания в соответствии с Разделом 3. «Оценка освоения обучающимися основной профессиональной образовательной программы в части достижения личностных результатов» рабочей программы воспитания по профессии 43.01.02 Парикмахер

«Лист регистрации изменений и дополнений к рабочей программе учебной дисциплины»

№ изменения	Раздел рабочей программы (пункт)	Основания для внесения изменений	ФИО вносившего изменения	протокола заседания ЦМК № ____ от _____	Подпись и расшифровка подписи председателя ЦМК	Подпись и расшифровка председателя методического совета

